

Mit Farben Antworten finden

Wellness Eigene Persönlichkeit entwickeln – Farben als indirektes Medium nutzen – Impulse für den Lebensweg finden

Farben umgeben uns, sie geben unserer Umgebung Gestalt und Struktur. Jeder Mensch kann auf Antriebe die Farben nennen, die er liebt oder ablehnt. Die Auseinandersetzung mit Farbe kann aber auch der Schlüssel zur Weiterentwicklung der eigenen Persönlichkeit sein. Manuela Seith aus Karlsruhe ist ausgebildete Farbberaterin (Aura Soma). Sie begleitet und coacht mit Hilfe von Farben Menschen in allen Lebenssituationen. „Farbe ist ein indirektes Medium, das besonders das Unbewusste anspricht. Daher eignet es sich sehr gut, um neue Impulse für den eigenen Lebensweg zu finden.“

Farben unterstützen

Farben können helfen, neue Ziele im Leben zu erkennen und zu erreichen. Manuela Seith hat dazu ein Konzept für ein Farbcoaching entwickelt, bei dem Kunden über Telefon und Internet ihren Rat in Anspruch nehmen können. Dabei entscheidet der Kunde zunächst, ob er eine Blitzlichtberatung zu einem bestimmten Thema oder einer bestimmten Frage oder eher eine umfangreiche Beratung wünscht. „Bei einem Farbcoaching wird intuitiv eine Farbe ausgewählt, die den Betreffenden in diesem Moment am meisten anspricht“, erläutert sie den nächsten Schritt.

Gemeinsam interpretiert Manuela Seith mit dem Kunden die gewählte Farbe und ihre Bedeutung bezogen auf die jeweilige Lebenssituation. „Die Fragestellungen sind

sehr unterschiedlich. Vom großen Lebensplan über Entscheidungen, Beziehungsthemen, Umzüge oder anderer Veränderungen ist mir schon einiges begegnet.“ Im Laufe der Zeit hat sich in ihren Beratungsgesprächen allerdings Arbeit und Beruf/Berufung als ein Schwerpunkt herauskristallisiert.

Ihr selbst hat die Beschäftigung mit der Farbe sehr geholfen, als sie sich beruflich neu orientierte. Menschen individuell über neue Kommunikationswege zu erreichen, war in ihrer Tätigkeit im IT-Projekt-Bereich der Schwerpunkt ihrer Arbeit. Als vor drei Jahren der Standort der Firma, in der sie arbeitete, geschlossen wurde, nutzte sie die Chance für einen neuen Anfang. Sie setzt sich mit Aura Soma auseinander und beginnt eine Ausbildung zur Farbberaterin. „Aura Soma ist eines von vielen Werkzeugen, Farbe in den Alltag zu integrieren.“ (feh)



gieren und ihre Botschaften zu nutzen.“

Farbmandalas

Ein anderes Werkzeug sind für sie individuell erstellte Farbmandalas. Ausgehend von einem exakten Datum und einem Ort, lassen sich ähnlich wie bei einem Horoskop bestimmte Aspekte individuell in Farben ausdrücken. Das Ausgangsdatum kann zum Beispiel ein Geburtstag oder ein besonderer Jahrestag sein. Davon ausgehend werden zwei Mandalas erstellt: Ein charismatisches und ein harmonisierendes Mandala, die zum Betrachten einladen, aber auch die Möglichkeit bieten, sich tiefer mit den versteckten Botschaften auseinanderzusetzen. Die Beratung umfasst auch für jeden Kunden individuell zugeschnittene Ansätze, die jeweils aktuelle Farbe harmonisch in den Alltag zu integrieren. (feh)

Energie aus Händen

Wellness Medium für Lebensenergie

Gabriele Becker hat „ein gutes Händchen“. Und zwar für das Wohlbefinden ihrer Mitmenschen. Die Reiki-Meisterin und -Lehrerin aus Buchholz überträgt mit ihren Händen Heilenergien; hilft anderen Menschen, durch sanftes Auflegen der Hände zu entspannen, körperliche und seelische Blockaden zu lösen. Reiki setzt sich aus den Worten „Rei“ dem Geist und „Ki“ der Lebensenergie zusammen.



Zu allen Zeiten hat es Menschen gegeben, die durch das Auflegen der Hände Energien an andere weitergaben. Der Japaner Sensei Mikao Usui reaktivierte zu Beginn des 20. Jahrhunderts diese Entspannungs- und Heilmethode, die es ermöglicht, unsere Hände als Medium für natürliche Lebensenergie zu erfahren.

Reiki wirkt sowohl auf der körperlichen, der emotionalen als auch der mentalen Ebene. Es befreit von Alltagsstress, schafft Vertrauen und Lebensfreude, wirkt schmerzlindernd, entkrampfend und wohltuend wärmend. Gabriele Becker ist immer wieder begeistert von den Erlebnissen, die Menschen durch ihre Behandlungen, die Reiki-Gaben, erfahren. Mit der fernöstlichen Behandlungsmethode hilft sie Kindern, jungen und alten Menschen, Krisensituationen besser zu bewältigen, Ängste zu nehmen und wieder in Gleichklang zu kommen. Vor wichtigen Terminen oder Prüfungen kann Reiki Ruhe und Kraft geben und zu Klarheit und Harmonie verhelfen. Nach einem vorausgegangenem Gespräch findet eine Reiki-Anwendung in einer angenehmen Atmosphäre statt. Liegend, eingehüllt in eine warme Decke und mit geschlossenen Augen können die Reiki-Gaben empfangen werden.

Rund 30 bis 45 Minuten dauert eine Behandlung, bei der die Reiki-Meisterin ihre Hände auf Kopf, Schultern, das Herz, die Organe und Gelenke legt. Der Körper kann sich entspannen, die Durchblutung wird gefördert, Schmerzen gemildert. Nicht selten kommt es vor, dass Gefühlsblockaden freigesetzt und negative Denkstrukturen losgelassen werden. So kann eine Reiki-Gabe bei schwierigen Entscheidungen unterstützend wirken und das Gefühl, überfordert oder ausgebrannt zu sein, lösen. Reiki bietet eine gute Gelegenheit, sich fallen zu lassen, den Fluss der körpereigenen Lebensenergie zu fördern und harmonisieren. Reiki ist übrigens gut mit medizinischen oder anderen Gesundheits-therapien kombinierbar und wirkt unterstützend.

Reiki ist ein japanisches Wort für diese Lebensenergie und gleichsam der Name für eine uralte Entspannungs- und Heilmethode, die es uns ermöglicht, die Übertragung dieser feinstofflichen Energie durch sanftes Auflegen der Hände zu verstärken. Ein Mensch, dessen Körper ausreichend und harmonisch von Lebensenergie durchströmt wird, erfreut sich körperlich, emotional und geistig bester Gesundheit. (bc)

Sommer... Sonne...
...Sonnenschutz für ihre Haare!
Auch für den Sommer sind Ihre Haare bei uns in den besten Händen!

Hin Hair
by Anke Rindt
ohne Anmeldung - ohne Termin
Neuer Weg 3 - Neuwied
Tel. 0 26 31 - 94 10 10
www.hinNhair.de

Friseur Roscher
Inhaberin: Anke Rindt
Am Steg 18 - Neuwied
Tel. 0 26 31 - 5 39 38
www.friseur-roscher.de

AKTIV Gesund
THERAPIE · WELLNESS · TRAINING

Sommerspecial Haarentfernung

3 x Haarentfernung Sugaring
Beine komplett 108,00 € 89,00 €
Kennenlernangebot
Unterschenkel 17,90 €

Fußpflege + Sugaring – Hausbesuche auf Anfrage!

Monte-Mare-Weg 1 • 56579 Rengsdorf • Telefon 0 26 34 - 98 13 80
E-Mail: info@aktiv-gesund.net • www.aktiv-gesund.net

Auszeit für die Seele

Hier geht die Sonne für Sie auf:
... in der Infrarotkabine
... bei einer Massage oder
... einer Reiki-Sitzung werden
Ihre eigenen Energien aktiviert.
Ich helfe Ihnen dabei.

Geschenk-Gutscheine liefere ich frei Haus.
Mobiler Heimservice ist möglich.
Termine nach telefonischer Absprache.

Ruhepunkt
Gabriele Becker
Bennauerstraße 34
53567 Buchholz
Telefon: 02683-7667

Sonnenbrillen
denn geschützt mögen Ihre Augen die Sonne!

Dior D&G +♥± blutgeschwister
GUCCI JOOP!

optik-jungbluth
Brillen Contactlinsen

Langendorfer Str. 134 - 56564 Neuwied
Tel. 02631.22291 - www.optik-jungbluth.de

Die nächste Ausgabe erscheint am
28. August 2011,
Anzeigenschluss ist am
12. August 2011

NEU im MEDICON®: Zumba® Fitness!

„Bewegung und Spaß haben“
Das Workout basiert auf dem Prinzip "FUN AND EASY TO DO". Für Zumba Fitness® muss man nicht tanzen können, das WICHTIGSTE ist, sich zur Musik zu bewegen und Spaß daran zu haben. Die heißen lateinamerikanischen und exotischen Rhythmen wirken dabei sehr motivierend. DIE Fitness Sensation! Heiß, sexy, spannend und für jedermann!

Stress und überflüssige Pfunde einfach „wegtanzen“

MEDICON Sport & Gesundheitscenter
Carl-Borgward Str. 19-21
56566 Neuwied
Tel: 0 26 31-3 93 90

TAG DER CHIRURGIE 18.

Neue Verfahren - Moderne Methoden
Franziskus Krankenhaus Linz 10.00 - 14.00 Uhr

10.00 - 10.15 Uhr TEAMVORSTELLUNG

Powervorträge – kurzer Themenüberblick
Spezialthemen – Aktuelle Tipps

Vortragsblock 1
Sportmedizin: Cafeteria 10.30 Uhr bis 11.30 Uhr und 12.30 Uhr bis 13.30 Uhr
Schulter-/Rückenschmerz: Wandern, Walken, E-Biken S. Blatzheim
Schulter-/Rückenschmerz: Endoskopische Verfahren I. Villar Porto
Rückenschmerz: Der moderne Gelenkersatz Dr. C. Engels
Rückenschmerz: Was kann man dagegen tun? N. Atzl
Rückenschmerz: Bandscheibe – Spritze oder OP? Dr. R. Auen
Knieschmerz: Der individuelle Gelenkersatz Dr. D. Altmann **Neues Verfahren**

Vortragsblock 2
Leistenschmerz: Vestibül im 2. Stock 10.30 Uhr bis 11.30 Uhr und 12.30 Uhr bis 13.30 Uhr
Leistenschmerz: Der Weichteilbruch J. Otten
Hüftschmerz: Hüftgelenkspiegelung Dr. D. Altmann
Bauchschmerz: Hüftprothese minimal invasiv Dr. R. Auen **Neues Verfahren**
Hämorrhoiden: Therapie durchs Schlüsselloch Dr. R. Friedrich **Neues Verfahren**
Dr. C. Spell

Nachspielzeit: Fragerunde

Franziskus Krankenhaus

Träger Angela von Cordier – Stiftung

Imbiss und Getränke